

osztály	2022.11.29	2022.11.30			
1a	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Maci doktor		teázás
1b	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Maci doktor		teázás
2a	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Táncos élet érzés	Maci doktor	teázás
2b	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Táncos élet érzés	Maci doktor	teázás
3a	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Táncos élet érzés	Mesemondás	teázás
3b	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Táncos élet érzés	Körömápolás	teázás
4a	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Múzeum		teázás
4b	stresszlabda készítés	zenés átmozgatás	Táncos élet érzés	Mesemondás	teázás
SNI	stresszlabda készítés	Milenáris park	Maci doktor ?		teázás
5a	stresszlabda készítés	Pusztaszabolcs			
5b	stresszlabda készítés				
5c	stresszlabda készítés	Pusztaszabolcs			
6a	stresszlabda készítés				
6b	stresszlabda készítés				
6c	stresszlabda készítés				
7a	Hangok Gyógyító ereje	Hősök tere			
7b	Hangok Gyógyító ereje	Body kiállítás			
7c	Hangok Gyógyító ereje	Hősök tere			
8a	Hangok Gyógyító ereje	Body kiállítás			
8b	Hangok Gyógyító ereje	Body kiállítás			
8c	Hangok Gyógyító ereje	Érd Földrajzi Múzeum			
9NY		Érd Jégcsarnok			
9a					
9b					
10a					
10b		Body kiállítás			
11a		Érd Jégcsarnok			
11b					
12a		Érd Jégcsarnok			
12b					
Felnőttek		8.00-11.00 Vércukor, testsúly, vérnyomás mérés	teázás		

2022.12.01		
Helyes testtartás	Egészség megőrzés. Emese	Befonjalak
Helyes testtartás		Befonjalak
Helyes testtartás	Egészség megőrzés. Emese	Befonjalak
Helyes testtartás		Befonjalak
Helyes testtartás		Befonjalak
Helyes testtartás	Egészség megőrzés. Emese	Befonjalak
Helyes testtartás		Befonjalak
Helyes testtartás	Egészség megőrzés. Emese	Befonjalak
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	Pszichológus pozitív gondolatok
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	Pszichológus pozitív gondolatok
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	Szenvedélybetegségek
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	Pszichológus pozitív gondolatok
JUDO, küzdés, viselkedés, éttrend, bemutató	teázás	Szenvedélybetegségek
stresszlabda készítés	teázás	
stresszlabda készítés	teázás	
Kozmetikus	teázás	stresszlabda készítés
stresszlabda készítés		Mentőtiszt
stresszlabda készítés		Mentőtiszt
Higiéniai követelmény	stresszlabda készítés	Mentőtiszt
Rögby fiúknak, felnőtt sport,erőlet, mozgás csapatjáték	Van segítség! Infós csoportnak	
Rögby fiúknak, felnőtt sport,erőlet, mozgás csapatjáték		
Rögby fiúknak, felnőtt sport,erőlet, mozgás csapatjáték		
Atlétika, futás minden alapja, izomzat, felnőtt sport		Rögby fiúknak, felnőtt sport,erőlet, mozgás csapatjáték
Atlétika, futás minden alapja, izomzat, felnőtt sport		Rögby fiúknak, felnőtt sport,erőlet, mozgás csapatjáték
csodálatos fiú film nézés	teázás	
csodálatos fiú film nézés	teázás	
csodálatos fiú film nézés	teázás	
csodálatos fiú film nézés	teázás	
		14.00-15.00 Hogyan őrizzük meg lelki békénket

